

オリエンテーリング

自然の家周辺に設置したポストをさがし、かかった時間を競う。
奥越高原の自然に親しみながら、判断力や協調性を養うことができる。

場 所	オリエンテーリングAコース ポスト 1番～10番 (約6km) オリエンテーリングBコース ポスト11番～20番 (約5km) オリエンテーリングCコース ポスト21番～30番 (約8km)
-----	---

対 象 学 年	小学4年生以上
---------	---------

所 要 時 間	2時間30分～3時間
---------	------------

実施可能期間	5月～10月
--------	--------

所で準備する物	地図、ゼッケン、チェックカード、鈴、デモポスト、トランシーバー
---------	---------------------------------

団 体 準 備 物	鉛筆、時計またはストップウォッチ
-----------	------------------

実 施 要 領

- ①地図、ゼッケン、チェックカード、鈴を配布する。
- ②オリエンテーション
 - ・やり方について
 - ・地図記号や地図の見方について
 - ・安全について
- ③グループごとに順番にスタートする。
- ④赤白に塗ってあるポストを順に回る。
- ⑤ポストを見つけたら、カードにパンチを打って動植物などの名前を書く。
(Aコース:動物、Bコース:鳥、Cコース:植物)
- ⑥班員全員がそろってゴールして、カードを提出する。
- ⑦所要時間が少ないチームから1位、2位、3位の順位をつける。
- ⑧地図、ゼッケン、チェックカード、鈴を回収する。

OLチェックカード 実施日:平成 年 月 日
場 所:福井県立奥越高原青少年自然の家

氏名:		年齢:	ゼッケン 番号:	順 位
ク	ラ	ス	スタート 時 間: 時 分 秒	ペナルティ
No.		ゴール 時 間: 時 分 秒		
		所要 時 間: 時間 分 秒		
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10

【留意点】

- ①必ず下見をしてください。
- ②監察は指導者用の地図を参照してください。
- ③必要に応じて自然の家との緊急連絡用に無線機1台を貸し出すことができます。
- ④4番、9番、17番、29番ポスト付近は、イノシシ対策で電気柵が設けられます。
触れないように注意して活動してください。
- ⑤場所によってはトランシーバーのつながらないところもありますので、ご了承ください。

【参 考】 監察の方がいるとよいと思われる場所
P16【スコアオリエンテーリング 参考】参照